Checkliste Reiseausrüstung

Vorab

- Impfschutz nötig bzw. überprüft ? ☐
- Einreiseformulare (z.B. ESTA) ausgefüllt ? ☐
- Visum erforderlich ? ☐
- Etwas Geld getauscht ? ☐
- Koffer auffällig gekennzeichnet ? ☐
- Fotos der Gepäckstücke gemacht ? ☐
- PIN des Handys / der Kreditkarte bekannt ? ☐
- Auslands-krankenversichert ? (Kontaktdaten) ☐

Reisekleidung

- Slipper / Bequeme Schuhe ☐
- Jogginghose ☐
- Hoodie mit Taschen ☐
- T-Shirt ☐

Handgepäck

- USB-Stick ☐
- Notizbuch ☐
- Kugelschreiber ☐
- Reisepass ☐
- Reiseführer (Wenn vorhanden) ☐
- Taschentücher ☐
- Adressenetikett ☐
- MP3-Player ☐
- Reiseunterlagen (Optional) ☐
- Kreditkarte ☐
- Wechselkleidung (z.B. T-Shirt) ☐
- Handy-Ladekabel ☐
- Ersatzgeldbörse ☐
- Aufblasbares Kissen ☐
- Sonnenbrille ☐
- Ohrenstöpsel ☐
- Schlafmaske ☐
- Adapterstecker ☐

Kulturbeutel

- Zahnbürste ☐
- Zahnpasta ☐
- Ohrenstäbchen ☐
- Deo / Deostick ☐
- Etui mit Schere / Nagelfeile ☐
- Duschgel (Reisegröße) ☐
- Gesichtscreme ☐
- Rasierzeug / Rasierer ☐
- Ladekabel Rasierer (optional) ☐
- Haarbürste ☐
- Shampoo (Reisegröße) ☐
- Nähzeug ☐
- Parfüm (-pröbchen) ☐

Reiseapotheke

- Verbandszeug ☐
- Kopfschmerztabletten ☐
- Tabletten gegen Reiseübelkeit ☐
- Paracetamol ☐
- Tabletten gegen Sodbrennen ☐
- Pflaster ☐
- Kohletabletten ☐
- Grippetabletten ☐

Sonstiges

- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐